

LA PÂTE MAGIQUE

Exercice à faire 1 fois par jour pendant environ 15 minutes. Passer d'un niveau à l'autre lorsque le précédent semble maîtrisé.

Niveau 1 :

Essayer de faire une grosse boule avec les deux mains. Manipuler la pâte jusqu'à ce qu'elle change de couleur.

Niveau 2 :

Faire la grosse boule, puis la couper en trois parties. Avec chacune d'entre elle, réaliser à nouveau des petites boules mais avec 1 seule main ! Alternier main droite et main gauche.

Ne pas hésiter à utiliser un sablier ou un minuteur pour répartir le temps de travail équitablement entre les deux mains.

Au fur et à mesure, re-diviser la pâte pour réaliser des boules toujours plus petites ! Normalement, en réduisant la taille des boules, le malaxage devrait progressivement se déplacer vers la pulpe des doigts.

Niveau 3 :

Réaliser maintenant des petits boudins avec la main gauche et la main droite. Les faire assez long et homogène pour ensuite les tresser.

Niveau 4 :

Rassembler la pâte en un seul bloque. L'aplatir avec la paume de la main pour créer une surface.

Niveau 5 :

« Marcher » dans cette surface. Bien faire attention à alterner chaque doigt !




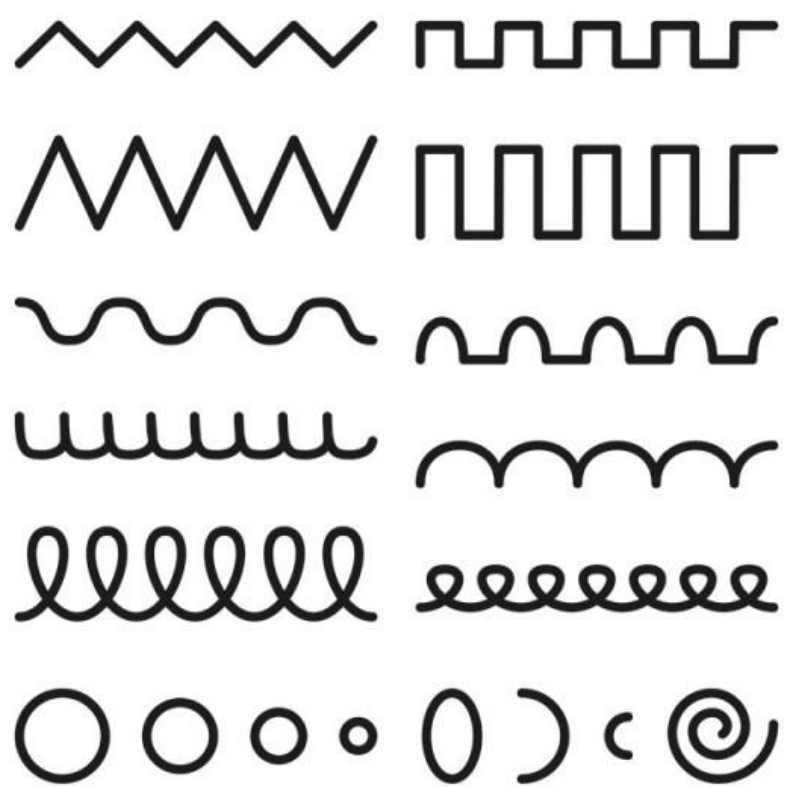
Niveau 6 :

Reconstruire la surface plate de départ.

Réaliser les signes pré scripturaux avec l'index de la main d'écriture. Si cela est trop compliqué, réduire l'épaisseur de la pâte.

Signes pré scripturaux :

J'apprends à écrire
les lignes, les courbes et les boucles  Cat's Family



les lignes, les courbes et les boucles
J'apprends à écrire

Niveau 7 :

Réaliser le niveau 6 mais avec un cure-dent ou un autre outil ayant une pointe fine.

Niveau 8 :

Réaliser chaque lettre de l'alphabet dans la surface. EN lettres bâtons et cursives.

Niveau 9 :

Réaliser des enchainements « le », « nm ».

Niveau 10 :

Ecrire son prénom, des mots courts.